


DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES


Revisat per *Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125*

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>05</p> <p>Crema de cigrons Cinta de llom a la planxa Ceba caramel·litzada Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>06</p> <p>Espaguetis sense gluten amb xampinyons Filet de lluç a la planxa Enciam i pastanaga Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>07</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi amb ceba Enciam i blat de moro Pa sense gluten i logurt natural</p>	<p>01</p> <p>Sopa d'au amb fideus sense gluten Cinta de llom a la planxa Enciam i tomàquet Pa sense gluten i logurt natural amb fruita fresca</p> <p>08</p> <p>Mongetes tendres amb patates saltejades Truita de formatge Enciam i tomàquet Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>02</p> <p>Patates a la marinera Cuixetes de pollastre amb salsa amb xampinyons Pa sense gluten i Fruita fresca</p> <p>09</p> <p>Espinacs saltejats amb patates Pit de pollastre al forn Patates fregides Pa sense gluten i Fruita fresca</p>
<p>12</p> <p>FESTIU</p>	<p>13</p> <p>Macarrons sense gluten amb tomàquet Filet de pollastre al forn Enciam, poma i blat de moro Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó i porro Cassoleta de calamar i gambes amb patata panadera Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>15</p> <p>Sopa d'au amb arròs Cinta de llom a la planxa Xampinyons saltejats amb ceba Pa sense gluten i logurt natural amb fruita fresca</p>	<p>16</p> <p>Mongetes amb patates Filet de gall dindi amb salsa Enciam i pastanaga Pa sense gluten i Fruita fresca</p>
<p>19</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de vedella a la planxa Enciam i pastanaga Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>20</p> <p>Cigrons amb patates Pit de pollastre al forn Amanida d'enciam iceberg amb formatge Pa sense gluten i logurt natural</p>	<p>21</p> <p>Sopa de lletres sense gluten Lluç a la planxa Enciam i tomàquet Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>22</p> <p>Mongetes tendres amb patates al vapor Pernilets de pollastre amb herbes provençals Pebrots verds al forn Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>23</p> <p>Bròquil saltejat amb patates Truita de tonyina Enciam i olives Pa sense gluten i Fruita fresca</p>
<p>26</p> <p>Pèsols saltejats amb patates Ous durs amb salsa de tomàquet Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>27</p> <p>Mongetes amb verdures Cinta de llom a la planxa Enciam i tomàquet Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>28</p> <p>Sopa de peix amb arròs Filet de gall dindi amb salsa Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>29</p> <p>Espirals sense gluten amb xampinyons Filet de lluç a la planxa Coliflor saltejada amb pernil salat Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>30</p> <p>Patates estofades amb verdures Filet de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa sense gluten i logurt natural amb fruita fresca</p>

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

