

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

	<p>01</p> <p>Amanida d'arròs i verdures Estofat de vedella amb xampinyons Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>02</p> <p>Crema de carbassó Carn magra a la planxa Enciam i tomàquet Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>03</p> <p>Mongetes blanques amb verdures Contraeix de pollastre al forn Enciam mezclum, tomàquet i brots de soja Pa sense gluten i Gelat gustos</p>	<p>04</p> <p>Amanida arròs amb enciam, blat de moro i tonyina Truita francesa Enciam i olives Pa sense gluten i Fruita fresca</p>
<p>07</p> <p>Amanida de patata Cinta de llom a la planxa Enciam i pastanaga Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>08</p> <p>Cigrons amb verdures Filet de gall dindi amb salsa Enciam i olives Pa sense gluten i logurt natural</p>	<p>09</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa Enciam, poma i formatge fresc Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>10</p> <p>Amanida de pasta sense gluten amb enciam i tonyina Truita de carbassó Tomàquet amanit Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>11</p> <p>Crema Parmentier Cuixetes de pollastre al forn amb fines herbes Patates panaderes al forn Pa sense gluten i Fruita fresca</p>
<p>14</p> <p>Amanida russa Cinta de llom a la planxa Amanida de tomàquet i olives negres Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>15</p> <p>Espirals sense gluten amb xampinyons Cassoleta de gall dindi a la jardinera Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>16</p> <p>Amanida de patata amb pebrot i ceba Filet de vedella a la planxa Ceba caramel·litzada Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>17</p> <p>Crema de verdures Bacallà al forn Patates panaderes al forn Pa sense gluten i Gelat gustos</p>	<p>18</p> <p>Amanida d'arròs i verdures Truita francesa Enciam i blat de moro Pa sense gluten i Fruita fresca</p>
<p>21</p> <p>Pèsols saltejats amb patates Contraeix de pollastre al forn Enciam mezclum Pa sense gluten i Fruita fresca</p>	<p>22 23 24</p> <p>DINAR ESPECIAL FI DE CURS</p>			<p>25</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>25</p>	



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

