



VEDRUNA VALL TERRASSA - Març 26

Menú Sense Gluten

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Crema de carbassó ECO amb crostons s/gluten	Llenties s/gluten estofades amb verdures	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Trinxat de la Cerdanya	Sopa amb pasta s/gluten
Peix amb salsa	Llom rostit amb salsa	Truita de patata i ceba	Pollastre rostit a la cassola	Lluç a l'andalusa s/gluten
Patates al romaní	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i brots de soja amb 'OOVE'	Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)	Patates estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Crema de porros	Cigrons estofats amb verdures
Estofat de porc	Filet d'abadejo al forn	Pollastre rostit	Pasta s/gluten amb bolonyesa de soja	Truita francesa
Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Pa s/gluten	Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Fruita de temporada	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural		Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Bròquil amb patata	Crema de carbassa ECO	Llenties s/gluten estofades amb verdures	Sopa d'au amb fideus s/gluten	Arròs integral amb verdures
Salsitxes d'au a la planxa	Llom a la planxa	Truita de carbassó	Pollastre rostit	Lluç a la marinera s/gluten
Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates fregides s/g	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Crema de verdures amb crostons s/gluten	Mongetes seques estofades amb verdures	Minestra de verdures	Arròs a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge)	Pasta s/gluten a la napolitana
Hamburguesa de vedella a la planxa	Pollastre rostit a la llimona	Gall dindi amb samfaina	Truita de tonyina	Bacallà al forn
Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'		Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada