

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Amanida camperola (patata, tomàquet, pebrot i ceba)
Pit de gall dindi al forn
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

03

Crema d'estiu (mongeta tendra, carbassó i pastanaga)
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

04

Amanida variada amb quinoa
Pollastre al forn
Patates xips
Pa sense gluten i Fruita fresca

05

Paella de verdures
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural

06

Tallarines sense gluten napolitana
Hamburguesa sense gluten, lactosa ni ou a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

09

Crema de mongetes blanques
Contraçuixa de pollastre al forn
Patates fregides
Pa sense gluten i Fruita fresca

10

Cigrons amb verdures
Truita de carbassó
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Bacallà al graten amb flocs de blat de moro i pastanaga baby
Pa sense gluten i logurt natural

12

Macarrons sense gluten al pesto
Carn magra a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

13

Mongetes tendres amb patates al vapor
Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la planxa
Tomàquet amanit
Pa sense gluten i Fruita fresca

16

Espirals sense gluten amb tomàquet
Seitons a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

17

Patates estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

18

Sopa minestrone sense gluten
Pit de pollastre al forn
Carbassó rostit
Pa sense gluten i Fruita fresca

19

Amanida Waldorf (patata amb enciam, maionesa, poma i nous)
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

20

Crema de verdures de temporada
Paella mixta
Pa sense gluten i logurt natural

23

Amanida d'arròs i verdures
Pit de pollastre al forn
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa sense gluten i Fruita fresca

24

Bròquil saltejat amb pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

25

Macarrons sense gluten amb tomàquet
Gall dindi al chilindrón
Pa sense gluten i Fruita fresca

26

Crema de carbassó
Filet de lluç a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i logurt natural

27

Mongetes tendres amb patates al vapor
Mandonguilles sense gluten, lactosa ni ou a la jardinera
Pa sense gluten i Fruita fresca

30

Arròs amb carbassa i carbassó
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

31

Vichyssoise
Llaços sense gluten amb tomàquet i tonyina
Pa sense gluten i logurt natural



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

