

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

06

FESTIU

07

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals
Patates panaderes al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca

08

Paella de verdures
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural

09

Espirals sense gluten amb tomàquet
Maires a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Cigrons saltejats amb ceba i bacó sense al·lèrgens
Pa sense gluten i Fruita fresca

13

Arròs a l'hortelana
Pit de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

14

Minestra de verdures saltejades
Fideus sense gluten amb peix
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Empedrat de mongetes
Truita de pernil dolç sense gluten ni lactosa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

16

Coliflor amb ajoarriero
Bacallà al forn amb samfaina
Patates fregides
Pa sense gluten i logurt natural

17

Crema Saint Germain
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa
Tomàquet i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

21

Hummus de cigrons amb pa torrat sense gluten
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural

22

**DINAR ESPECIAL
FINAL DE CURS**

23

24

27

28

29

30

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
	+		+
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
	+		+
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
	+		+
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
	+		+
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
	+		+
llegums	+ carn	verdura	+ peix
	+		+
llegums	+ peix	verdura	+ ou
	+		+
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

