

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

06

FESTIU

07

**DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

08

FESTIU

09

Macarrons sense gluten amb tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa sense gluten i logurt natural

10

Mongetes tendres amb patates al vapor
Vedella a la jardinera
Pa sense gluten i Fruita fresca

13

Arròs amb carbassa i carbassó
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

14

Crema de xampinyó
Llaços sense gluten amb tomàquet i tonyina
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Bròquil saltejat amb patates
Contraeixua de pollastre al forn
Amanida mesclum, blat de moro i olives
verdes
Pa sense gluten i Fruita fresca

16

Pèsols saltejats amb patates i pernil salat
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i logurt natural

17

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Gall Sant Pere rostit amb patates
Pa sense gluten i Fruita fresca

20

Patates estofades amb verdures
Filet de lluç a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

21

Paella de verdures
Carn magra a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

22

MENÚ ESPECIAL NADAL
Sopa d'au amb galets sense gluten
Pollastre al forn amb patates xips
Pa sense gluten i Postre especial sense gluten

23

24

Bon Nadal



27



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en
Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

28

29

30

31

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

