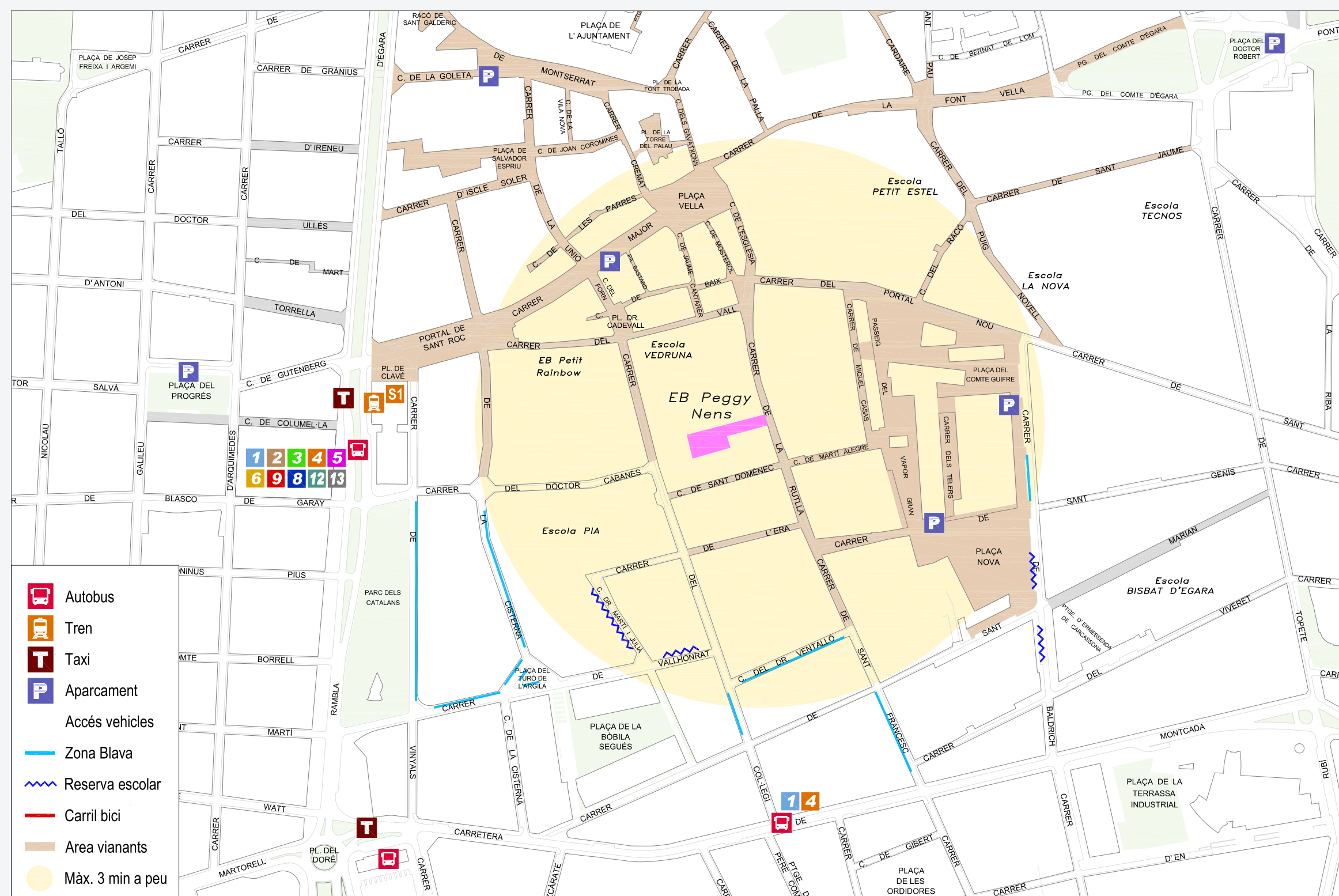


info**mobilitat**

Escola Bressol Peggy Nens



Recomanem anar a l'escola a peu, en bici o en bus perquè:

- Agradar molt als joves i infants, els possibilita **contactes socials**, **l'exploració de l'entorn** i **guanyar confiança i autonomia**.
- Permet **reduir el trànsit** al voltant dels centres educatius i **l'entorn es torna més segur**.
- Promou **hàbits de vida saludables**.
- **Redueix el soroll** i la **contaminació** a la nostra ciutat.

SABIES QUE...

- 7 de cada 10 nenes i nens van a l'escola a peu.
- A Terrassa el 99% de les persones viuen a menys de 5 minuts a peu d'una parada d'autobús.
- Els anys setanta, el 80% dels infants de 6 a 11 anys anaven a l'escola a peu i sense que els acompanyessin; actualment només hi van sols un 16%.
- L'excés de pes en la població infantil espanyola afecta gairebé a 1 de cada 2 dels infants entre els 6 i 9 anys.
- Quan els infants es desplacen amb autonomia, guanyen confiança i aprenen a ser ciutadans responsables. Aquest aspecte confereix les eines necessàries pel seu desenvolupament en societat capacitant-los per prendre les seves pròpies decisions i contribuint al seu desenvolupament maduratiu i de millora de l'atenció.

A PEU, tot són avantatges!

- En **12-15 minuts** es recorre 1 km a peu.
- Bona part dels recorreguts a ciutat són inferiors a 2 km.



EN BICICLETA, arribaràs abans!

- En **4 o 5 minuts** es recorre 1 km.
- No contamina, és saludable i molt econòmica.
- Consulta la guia de la bicicleta (www.terrassa.cat/bicicleta).



EN TRANSPORT PÚBLIC, la mobilitat sostenible!

- Per a recorreguts llargs és sovint una bona alternativa.
- És més econòmic i segur que el cotxe, i menys contaminant.
- Recorda que la targeta **T-16** permet viatges il·limitats gratuïts als menors de 17 anys - *Més informació a www.t-16.cat*.



EN COTXE, ser més sostenible és possible!

- El cotxe és el mitjà de transport que més contamina i el que resulta més car.
- A ciutat, el cotxe sovint no és el transport més ràpid.
- Si has d'utilitzar-lo, comparteix el viatge sempre que puguis.
- Aparca sempre, ni que sigui per poca estona, en els llocs habilitats per fer-ho, sense obstaculitzar els passos de vianants ni les voreres.

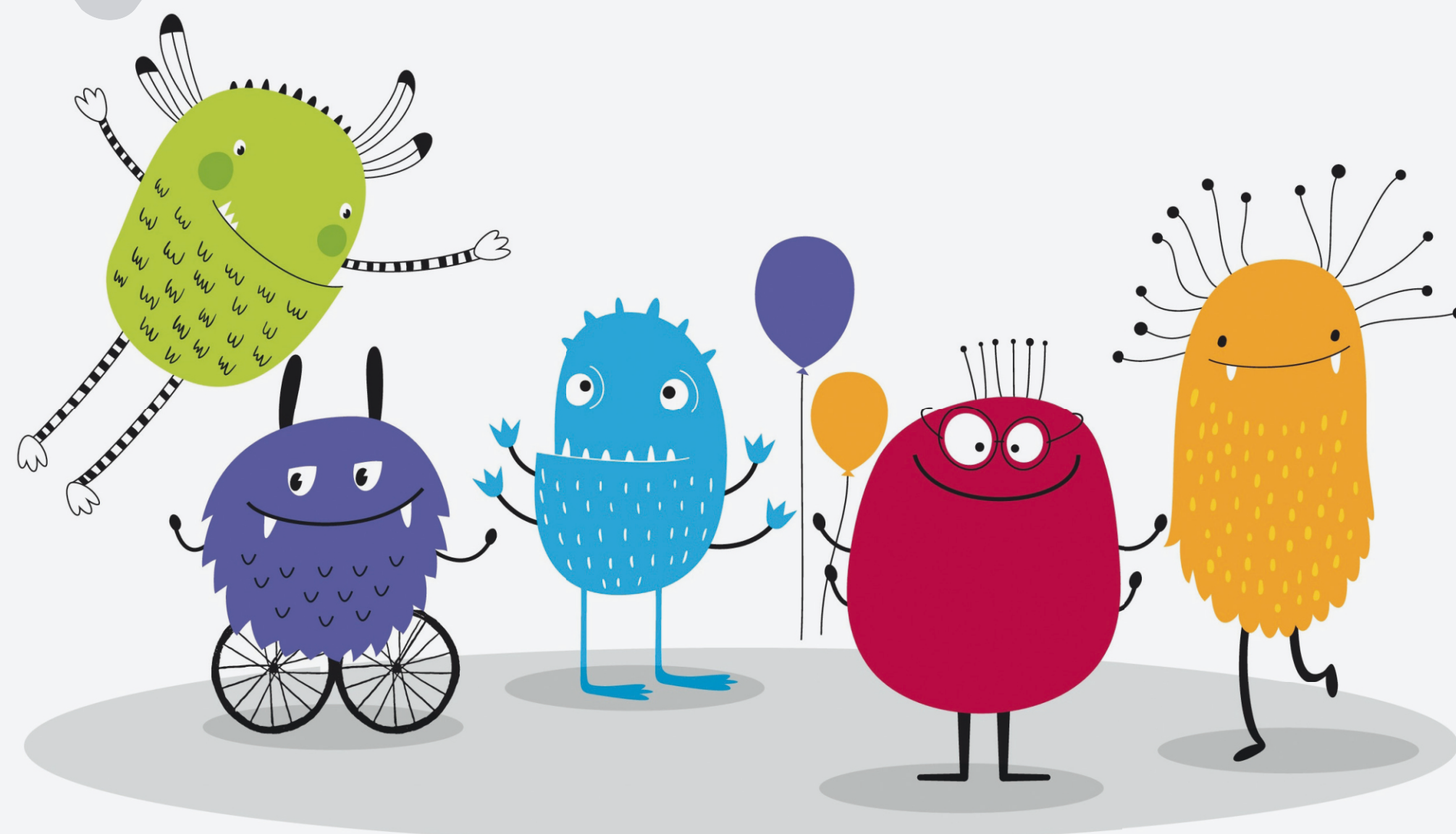
Et convidem a millorar el teu **camí escolar**.
Tu hi tens molt a fer. Ens ajudes?

El camí escolar és un projecte educatiu, transversal, participatiu i de transformació de l'espai públic i els hàbits de mobilitat en el que, d'una banda, es condicionen un conjunt d'itineraris còmodes, agradables i segurs que permeten als infants i a les seves famílies realitzar els trajectes casa-escola en modes saludables i, d'una altra, es desenvolupen un conjunt d'accions pedagògiques i ciutadanes que busquen transformar l'entorn del barri en un espai amable i sensibilitzar i conscienciar implicant a tota la comunitat.

Si a la comunitat educativa li interessa participar en algun d'aquests projectes, cal contactar amb l'Ajuntament
terrassa.cat/camins-escolars | terrassa.cat/mobilitat | Servei de mobilitat 93 739 70 00 - mobilitat@terrassa.cat

Protocol de contaminació

Per tal disminuir l'afectació de la contaminació en els entorns escolars en cas d'episodi ambiental, us convidem a establir mesures d'actuació per millorar la qualitat de l'aire i la salut de les persones.



MÉS INFORMACIÓ:

Oficina de Mobilitat
C. Iscle Soler 9
T 93 788 23 32

terrassa.cat/mobilitat
twitter.com/trsmobilitat
tmesa.com

Altres webs de mobilitat interurbana
Planifica el teu recorregut a mou-te.gencat.cat

Calcula el títol de transport que més et convé
cercador.atm.cat