




| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|---|--|--|
| 2 Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Pit de gall dindi a la planxa - Iogurt natural | 3 Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Lluç a la planxa - Iogurt natural | 4 Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassa) Pollastre al forn - Iogurt natural | 5 Puré de verdures (patata, mongeta i ceba) Lluç al forn - Iogurt natural | 6 Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Filet de vedella a la planxa - Iogurt natural |
| 9 Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Contracuixa de pollastre al forn - Iogurt natural | 10 Puré de verdures (patata, carbassó i carbassa) Vedella al forn - Iogurt natural | 11 Puré de verdures (patata, carbassó i porro) Bacallà al forn - Iogurt natural | 12 Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Magra al forn - Iogurt natural | 13 Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Gall dindi a la planxa - Iogurt natural |
| 16 Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Bacallà a la planxa - Iogurt natural | 17 Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Filet de vedella a la planxa - Iogurt natural | 18 Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Pit de pollastre a la planxa - Iogurt natural | 19 Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Cinta de llom a la planxa - Iogurt natural | 20 Puré de verdures (patata, mongeta i porro) Lluç al forn - Iogurt natural |
| 23 Puré de verdures (patata, carbassó i carbassa) Pollastre a la planxa - Iogurt natural | 24 Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Bacallà al forn - Iogurt natural | 25 Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Cinta de llom a la planxa - Iogurt natural | 26 Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Lluç a la planxa - Iogurt natural | 27 Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Filet de vedella a la planxa - Iogurt natural |
| 30 Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Cinta de llom a la planxa - Iogurt natural | 31 Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Lluç a la planxa - Iogurt natural | | |    Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125 |
| BERENARS | | | | |
| Triturat de fruites | Triturat de fruites | Triturat de fruites | Triturat de fruites | Triturat de fruites |

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

| DINAR | | SOPAR | |
|-------------|---------|-------------|---------|
| pasta/arròs | + carn | verdura | + peix |
| pasta/arròs | + peix | verdura | + ou |
| pasta/arròs | + ou | verdura | + carn |
| verdura | + carn | pasta/arròs | + peix |
| verdura | + peix | pasta/arròs | + ou |
| verdura | + ou | pasta/arròs | + carn |
| llegums | + carn | verdura | + peix |
| llegums | + peix | verdura | + ou |
| llegums | + ou | verdura | + carn |
| fruita | | lacti | |
| lacti | | fruita | |

