


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Nuggets de pollastre - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Trita de patata i ceba - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassa) Pollastre al forn - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i ceba) Lluç al forn - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Hamburguesa a la planxa - Pa blanc/integral
9	10	11	12	13
Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Contracuixa de pollastre al forn - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassó i carbassa) Trita de carbassó - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassó i porro) Bacallà gratinat amb flocs de blat de moro i pastanaga baby Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Hamburguesa vegetal - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Salsitxes a la planxa - Pa blanc/integral
16	17	18	19	20
Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Seitons arrebossats - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Trita francesa - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Pit de pollastre a la planxa - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Botifarra a la planxa - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i porro) Paella mixta - Pa blanc/integral
23	24	25	26	27
Puré de verdures (patata, carbassó i carbassa) Pollastre a la planxa - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Trita de patata i ceba - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Gall dindi al cilindrón - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Lluç a l'andalusa - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Mandonguilles a la jardinera - Pa blanc/integral
30	31			
Puré de verdures (patata, mongeta i porro) Mandonguilles amb salsa de tomàquet - Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassa) Bacallà al forn - Pa blanc/integral			   Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125
BERENARS				
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Iogurt amb galetes

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distancament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

