

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Llenties amb verdures Nuggets de pollastre Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema d'estiu (mongeta verda, carbassó i pastanaga) Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema d'estiu (mongeta verda, carbassó i pastanaga) Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Paella de verdures Lluç al forn Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Iogurt natural	Tallarines napolitana Hamburguesa a la planxa Enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca
9	10	11	12	13
Crema de llegums (mongeta blanca) Contracuixa de pollastre al forn Patates fregides Pa blanc/integral i Fruita fresca	Cigrons amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca	Arròs amb tomàquet Bacallà gratinat amb flocs de blat de moro i pastanaga baby - Pa blanc/integral i Iogurt natural	Macarrons al pesto Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Mongetes verdes amb patata Salsitxes a la planxa Tomàquet amanit Pa blanc/integral i Fruita fresca
16	17	18	19	20
Espirals gratinats amb tomàquet i formatge Seitons arrebossats Enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca	Llenties amb verdures Truita francesa Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	Sopa minestrone Pit de pollastre a la planxa Carbassó arrebossat Pa blanc/integral i Fruita fresca	Bròquil amb patata Botifarra a la planxa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de verdures de temporada Paella mixta - Pa blanc/integral i Iogurt natural
23	24	25	26	27
Amanida d'arròs i verdures Pollastre a la planxa Rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i Fruita fresca	Llenties amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Macarrons amb tomàquet Gall dindi al chilindrón - Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de carbassó amb ceba cruixent Lluç a l'andalusa Enciam i olives Pa blanc/integral i Iogurt natural	Mongetes verdes amb patata Mandonguilles a la jardinera - Pa blanc/integral i Fruita fresca
30	31			
Arròs tres delícies Cinta de llom a la planxa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Vichyssoise amb crostons Llacets amb carn picada i formatge - Pa blanc/integral i Iogurt natural			   Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada n° CAT001125
BERENARS				
Entrepà de formatge fresc i llet vegetal	Pa amb tomàquet i gall dindi i llet vaca	Torrada integral amb xocolata i iogurt	Pa amb tomàquet i pernil dolç i llet vegetal	Iogurt amb magdalenes/galetes

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

