


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
 <p>Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125</p>		Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Gall dindi a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Cinta de llom a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Bacallà a la planxa - Iogurt natural
6	7	8	9	10
FESTIU	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Lluç a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Filet de vedella a la planxa - Iogurt natural
13	14	15	16	17
Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Cinta de llom a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Lluç a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, mongeta i porro) Contracuixa de pollastre a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Filet de vedella a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Gall al forn - Iogurt natural
20	21	22	23	24
Puré de verdures (patata, mongeta i porro) Lluç al forn - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, carbassó i porro) Magra al forn - Iogurt natural	<b>MENÚ ESPECIAL NADAL</b> Sopa de galets Pollastre al forn Pa blanc/integral i Iogurt natural	Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Salmó al forn - Iogurt natural	FESTIU
27	28	29	30	31
Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Gall dindi a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Lluç a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassa) Pit de pollastre a la planxa - Iogurt natural	Puré de verdures (patata, mongeta i ceba) Bacallà al forn - Iogurt natural	FESTIU
<b>BERENARS</b>				
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa  
[www.hostesa.com](http://www.hostesa.com)

Entitats col·laboradores:

