


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
 <p>Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125</p>		Sopa de peix amb pistons Gall dindi a la planxa Carbassó arrebossat Pa blanc/integral i Fruita fresca	Bròquil amb patata Botifarra a la planxa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Iogurt natural	Espirals integrals gratinats amb tomàquet i formatge Seitons arrebossats Enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca
6	7	8	9	10
FESTIU	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU	Macarrons amb tomàquet Lluç a l'andalusa Rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i Iogurt natural	Mongetes verdes amb patata Mandonguilles a la jardineria - Pa blanc/integral i Fruita fresca
13	14	15	16	17
Arròs tres delícies Cinta de llom a la planxa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de xampinyons amb crostons Llacets amb carn picada i formatge - Pa blanc/integral i Fruita fresca	Bròquil amb patates Pollastre arrebossat Amanida mesclum amb blat de moro i olives verdes Pa blanc/integral i Fruita fresca	Pèsols saltejats amb patata i pernil salat Truita de carbassó Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Iogurt natural	Sopa d'au amb fideus Gall de Sant Pere rostit amb patates - Pa blanc/integral i Fruita fresca
20	21	22	23	24
Llenties amb verduretes i tempeh Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Paella de verduretes Salsitxes a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	ESPECIAL NADAL Sopa de galets Pollastre al forn amb patates xips Pa blanc/integral i Torrons i neules	Espirals amb tomàquet Salmó al forn Enciam i olives Pa blanc/integral i Iogurt natural	FESTIU
27	28	29	30	31
Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons) Gall dindi a la planxa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Verdures en tempura Fideuà de marisc - Pa blanc/integral i Fruita fresca	Mongetes blanques amb patates Truita de pernil dolç Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Sopa d'au amb galets Bacallà amb samfaina Patates fregides Pa blanc/integral i Iogurt natural	FESTIU
BERENARS				
Entrepà de formatge fresc i llet vegetal	Pa amb tomàquet i gall dindi i llet vaca	Torrada integral amb xocolata i iogurt	Pa amb tomàquet i pernil dolç i llet vegetal	Iogurt amb magdalenes/galetes

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distancament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
	+ carn		+ peix
	+ peix		+ ou
	+ ou		+ carn
	+ carn		+ peix
	+ peix		+ ou
	+ ou		+ carn
	+ carn		+ peix
	+ peix		+ ou
	+ ou		+ carn

