

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		01	02	03
	<b>TORNEM A L'ESCOLA !!</b>		Puré de verdures (patata, mongeta i pastanaga) Croquetes de pollastre Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Peix a la planxa Pa blanc/integral
06	07	08	09	10
Puré de verdures (patata, mongeta i porro) Peix a la planxa Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassa) Mandonguilles de vedella amb tomàquet Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassó i porro) Pollastre arrebossat Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Peix a la planxa Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i pastanaga) Croquetes de pollastre Pa blanc/integral
13	14	15	16	17
Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Pollastre arrebossat casolà Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i porro) Truita de tonyina Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Lluç amb salsa verda Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Mandonguilles amb xampinyons Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Cuixa de pollastre al forn Pa blanc/integral
20	21	22	23	24
Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Truita francesa amb formatge Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassó i carbassa) Pit de gall dindi amb picada d'all i julivert Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Filet de bacallà al forn Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Hamburguesa de vedella a la planxa Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Fideus a la cassola amb pollastre Pa blanc/integral
27	28	29	30	
Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Botifarra a la planxa Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Filet de lluç al forn Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i porro) Crestes de tonyina Pa blanc/integral	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Truita francesa Pa blanc/integral	
<b>BERENARS</b>				
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distancament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa  
[www.hostesa.com](http://www.hostesa.com)

Entitats col·laboradores:

