

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		01	02	03
	TORNEM A L'ESCOLA !!		Cigrons amb verdures Peix a la planxa Amanida variada Pa blanc/integral	Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre Amanida variada Pa blanc/integral
06	07	08	09	10
Tallarines amb tomàquet Peix a la planxa Tomàquet amanit Pa blanc/integral	Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb tomàquet Pa blanc/integral	Verdura bullida Pollastre arrebossat Amanida variada Pa blanc/integral	Llenties amb arròs Peix a la planxa Amanida variada Pa blanc/integral	Amanida de patata Croquetes de pollastre Amanida variada Pa blanc/integral
13	14	15	16	17
Pèsols saltejats amb patates Pollastre arrebossat casolà Amanida de mezclum Pa blanc/integral	Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) Trita de tonyina Tomàquet amanit Pa blanc/integral	Espaguetis napolitana (tomàquet trossos i orenga) amb formatge Lluç amb salsa verda Enciam i pastanaga Pa blanc/integral	Crema de mongetes blanques amb cruixent de pernil Mandonguilles amb xampinyons Pa blanc/integral	Amanida d'enciam, pastanaga, espàrrecs i blat de moro Cuixa de pollastre al forn Patates xips Pa blanc/integral
20	21	22	23	24
Amanida d'arròs amb tonyina Trita francesa amb formatge Enciam i pastanaga Pa blanc/integral	Llenties amb verdures Pit de gall dindi amb picada d'all i julivert Enciam i olives Pa blanc/integral	Crema de pastanaga amb crostonets de pa Filet de bacallà al forn Amanida de tomàquet Pa blanc/integral	Bròquil amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam, pastanaga i blat de moro Pa blanc/integral	Amanida de tomàquet i formatge fresc Fideus a la cassola amb pollastre Pa blanc/integral
27	28	29	30	
Crema Saint Germain (pèsols i porro) Botifarra a la planxa Patates fregides Pa blanc/integral	Espaguetis integrals a la bolonyesa Filet de lluç al forn Carbassó al forn Pa blanc/integral	Cigrons saltejats amb ceba i pastanaga Crestes de tonyina Enciam, tomàquet i olives Pa blanc/integral	Amanida d'estiu (mongetes verdes, patata i tonyina) Trita francesa Enciam iceberg Pa blanc/integral	
BERENARS				
Entrepà de formatge fresc i llet vegetal	Pa amb tomàquet i gall dindi i llet vaca	Torrada integral amb xocolata i iogurt	Pa amb tomàquet i pernil dolç i llet vegetal	

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

