

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			01	02
			Sopa amb pistons Hamburguesa a la planxa Pa integral i Iogurt natural de proximitat amb daus de fruita fresca	Patates a la marinera Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba Pa i Fruita fresca de temporada
05	06	07	08	09
Crema de cigrons Botifarra a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada	Sopa d'au amb galets Filet de lluç al forn Pa integral i Fruita fresca de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi amb ceba Pa i Iogurt natural de proximitat	Saltejat de mongetes tendres amb patates Vedella a la planxa Pa integral i Fruita fresca de temporada	Llenties guisades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada
12	13	14	15	16
<b>FESTIU</b>	Mongeta verda amb pastanaga i patata Contraçuixa de pollastre a la planxa Pa integral i Fruita fresca de temporada	Crema de l'hort (carbassó i porro) Rap al forn amb patates Pa i Fruita fresca de temporada	Sopa d'au amb arròs Vedella al forn amb saltejat de bolets Pa integral i Iogurt natural de proximitat	Mongetes blanques amb patates i oli d'oliva Gall dindi amb salsa Pa i Fruita fresca de temporada
19	20	21	22	23
Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada	Cigrons estofats amb patates Pit de pollastre al forn Pa integral i Iogurt natural de proximitat	Sopa de lletres Lluç a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre rostit al forn amb herbes provençals Pa integral i Fruita fresca de temporada	Llenties amb verdures Vedella a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada
26	27	28	29	30
Pèsols saltejats amb patates Vedella amb salsa de tomàquet Pa i Fruita fresca de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Salsitxes a la planxa Pa integral i Fruita fresca de temporada	Sopa de peix amb arròs Gall indi amb salsa de formatges Pa i Fruita fresca de temporada	Bledes amb patata Filet de lluç al forn Pa integral i Fruita fresca de temporada	Patates amb mongeta verda, pastanaga i porro Contraçuixa de pollastre a la planxa Pa i Iogurt natural de proximitat amb daus de pinya
<b>BERENARS</b>				
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Iogurt amb galetes

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Hostesa

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa  
[www.hostesa.com](http://www.hostesa.com)

Entitats col·laboradores:

