

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			01	02
			Sopa amb pistons Hamburguesa a la planxa Pa integral i Iogurt natural de proximitat amb daus de fruita fresca	Patates a la marinera Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba Pa i Fruita fresca de temporada
05	06	07	08	09
Crema de cigrons Botifarra a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada	Espaguettis a la florentina (espinacs) Filet de lluç al forn Pa integral i Fruita fresca de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi amb ceba Pa i Iogurt natural de proximitat	Saltejat de mongetes tendres amb patates Vedella a la planxa Pa integral i Fruita fresca de temporada	Llenties guisades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada
12	13	14	15	16
FESTIU	Macarrons a la bolonyesa amb carn picada ECO Contraçuixa de pollastre a la planxa Pa integral i Fruita fresca de temporada	Crema de l'hort (carbassó i porro) Rap al forn amb patates Pa i Fruita fresca de temporada	Sopa d'au amb arròs Vedella al forn amb saltejat de bolets Pa integral i Iogurt natural de proximitat	Mongetes blanques amb patates i oli d'oliva Gall dindi amb salsa Pa i Fruita fresca de temporada
19	20	21	22	23
Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada	Cigrons estofats amb patates Pit de pollastre al forn Pa integral i Iogurt natural de proximitat	Sopa de lletres Lluç a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre rostit al forn amb herbes provençals Pa integral i Fruita fresca de temporada	Llenties amb verdures Vedella a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada
26	27	28	29	30
Pèsols saltejats amb patates Vedella amb salsa de tomàquet Pa i Fruita fresca de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Salsitxes a la planxa Pa integral i Fruita fresca de temporada	Sopa de peix amb arròs Gall indi amb salsa de formatges Pa i Fruita fresca de temporada		
BERENARS				
Entrepà de formatge fresc i llet vegetal	Pa amb tomàquet i gall dindi i llet vaca	Torrada integral amb xocolata i iogurt	Pa amb tomàquet i pernil dolç i llet vegetal	Iogurt amb magdalenes/galetes

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distancament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

