

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	01	02	03	04
	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassa) Vedella a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, carbassó i porro) Magra a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Contracuixa de pollastre a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, mongeta i pastanaga) Lluç al forn Iogurt natural
07	08	09	10	11
Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Magra a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Pit de gall dindi al forn Iogurt	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassa) Lluç al forn Iogurt	Puré de verdures (patata, mongeta i ceba) Vedella a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Pernilets de pollastre al forn Iogurt natural
14	15	16	17	18
Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Magra a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, carbassó i carbassa) Pit de gall dindi a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, carbassó i porro) Vedella a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Bacallà al forn Iogurt	Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa) Pollastre al forn Iogurt natural
21	22	23	24	25
Puré de verdures (patata, carbassa i ceba) Contracuixa de pollastre a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, mongeta i porro) Vedella a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Lluç a la planxa Iogurt	FESTIU	Puré de verdures (patata, carbassó i ceba) Bacallà al forn Iogurt natural
28	29	30		
Puré de verdures (patata, pastanaga i porro) Magra a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, carbassó i carbassa) Pit de gall dindi a la planxa Iogurt	Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó) Filet de bacallà al forn Iogurt		
BERENARS				
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

