

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

### ESMORZARS

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

### DINARS

**01**

Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassa)  
Estofat de vedella amb salsa de bolets

Pa blanc/integral

**02**

Puré de verdures (patata, carbassó i porro)  
San Jacobo

Pa blanc/integral

**03**

Puré de verdures (patata, carbassa i ceba)  
Contracuixa de pollastre a la planxa

Pa blanc/integral

**04**

Puré de verdures (patata, mongeta i pastanaga)  
Hamburguesa vegetal a la planxa

Pa blanc/integral

**07**

Puré de verdures (patata, pastanaga i porro)  
Llom a la planxa

Pa blanc/integral

**08**

Puré de verdures (patata, carbassó i ceba)  
Nuggets de pollastre

Pa blanc/integral

**09**

Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassa)  
Lluç al forn

Pa blanc/integral

**10**

Puré de verdures (patata, mongeta i ceba)  
Truita de carbassó

Pa blanc/integral

**11**

Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó)  
Pernilets de pollastre a les fines herbes

Pa blanc/integral

**14**

Puré de verdures (patata, pastanaga i porro)  
Llom arrebossat casolà

Pa blanc/integral

**15**

Puré de verdures (patata, carbassó i carbassa)  
Daus de gall dindi a la jardinera

Pa blanc/integral

**16**

Puré de verdures (patata, carbassó i porro)  
Hamburguesa a la planxa

Pa blanc/integral

**17**

Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó)  
Bacallà al forn

Pa blanc/integral

**18**

Puré de verdures (patata, mongeta i carbassa)  
Truita francesa amb pernil dolç

Pa blanc/integral

**21**

Puré de verdures (patata, carbassa i ceba)  
Pollastre arrebossat casolà

Pa blanc/integral

**22**

Puré de verdures (patata, mongeta i porro)  
Truita de tonyina

Pa blanc/integral

**23**

Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó)  
Lluç amb salsa verda

Pa blanc/integral

**24**

**FESTIU**

**25**

Puré de verdures (patata, carbassó i ceba)  
Cuixa de pollastre al forn

Pa blanc/integral

**28**

Puré de verdures (patata, pastanaga i porro)  
Truita francesa amb formatge

Pa blanc/integral

**29**

Puré de verdures (patata, carbassó i carbassa)  
Pit de gall dindi amb picada d'all i julivert

Pa blanc/integral

**30**

Puré de verdures (patata, pastanaga i carbassó)  
Filet de bacallà al forn

Pa blanc/integral

### BERENARS

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Iogurt amb galetes

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



## RECOMANADOR DE SOPARS

| DINAR       |         | SOPAR       |         |
|-------------|---------|-------------|---------|
| pasta/arròs | +  carn | verdura     | +  peix |
| pasta/arròs | +  peix | verdura     | +  ou   |
| pasta/arròs | +  ou   | verdura     | +  carn |
| verdura     | +  carn | pasta/arròs | +  peix |
| verdura     | +  peix | pasta/arròs | +  ou   |
| verdura     | +  ou   | pasta/arròs | +  carn |
| llegums     | +  carn | verdura     | +  peix |
| llegums     | +  peix | verdura     | +  ou   |
| llegums     | +  ou   | verdura     | +  carn |
| fruita      |         | lacti       |         |
| lacti       |         | fruita      |         |

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa  
www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

