

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

### ESMORZARS

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

### DINARS

01

Amanida tropical d'arròs  
Estofat de vedella amb salsa de bolets  
Pa blanc/integral

02

Crema de carbassó  
San Jacobo  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral

03

Mongetes blanques guisades amb  
verdures  
Contraçuixa de pollastre a la planxa  
Barreja d'enciams (mezclum i iceberg)  
amb tomàquet i brots de soja

04

Amanida d'arròs  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral

07

Amanida de patata  
Llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral

08

Cigrons amb verdures  
Nuggets de pollastre  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral

09

Arròs amb tomàquet  
Lluç al forn  
Enciam, poma i formatge fresc  
Pa blanc/integral

10

Amanida de llacets amb enciam i  
tonyina  
Truita de carbassó  
Tomàquet amanit amb orenga  
Pa blanc/integral

11

Crema Parmentier (pastanaga i porro)  
Pernilets de pollastre a les fines herbes  
Patates panadera al forn  
Pa blanc/integral

14

"Ensaladilla" russa  
Llom arrebossat casolà  
Tomàquet amanit amb olives negres  
Pa blanc/integral

15

Espirals carbonara  
Daus de gall dindi a la jardinera  
Pa blanc/integral

16

Empedrat de llenties amb tomàquet,  
pastanaga, olives i formatge  
Hamburguesa a la planxa  
Ceba caramel·litzada  
Pa blanc/integral

17

Crema de verdures  
Bacallà al forn  
Patata panadera al forn  
Pa blanc/integral

18

Amanida d'arròs  
Truita francesa amb pernil dolç  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral

21

Pèsols saltejats amb patates  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida de mezclum  
Pa blanc/integral

22

Verdura tricolor (mongeta verda,  
pastanaga i patata)  
Truita de tonyina  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral

23

Espaguetis napolitana (tomàquet trossos  
i orenga) amb formatge  
Lluç amb salsa verda  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral

24

**FESTIU**

25

Amanida d'enciam, pastanaga,  
espàrrecs i blat de moro  
Cuixa de pollastre al forn  
Patates xips  
Pa blanc/integral

28

Amanida d'arròs amb tonyina  
Truita francesa amb formatge  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral

29

Llenties amb verdures  
Pit de gall dindi amb picada d'all i  
julivert  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral

30

Crema de pastanaga amb crostonets de  
pa  
Filet de bacallà al forn  
Amanida de tomàquet  
Pa blanc/integral

### BERENARS

Entrepà de formatge fresc i llet vegetal

Pa amb tomàquet i gall dindi i llet vaca

Torrada integral amb xocolata i iogurt

Pa amb tomàquet i pernil dolç i llet  
vegetal

Iogurt amb magdalenes/galetes

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
	+ carn		+ peix
	+ peix		+ ou
	+ ou		+ carn
	+ carn		+ peix
	+ peix		+ ou
	+ ou		+ carn
	+ carn		+ peix
	+ peix		+ ou
	+ ou		+ carn

