

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				01
		<i>FELIÇ ANY NOU!!!!</i>		<i>FESTIU</i>
04	05	06	07	08
		<i>FESTIU</i>		Mongetes seques saltejades amb all i julivert Contracuixa de pollastre a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada
11	12	13	14	15
Mongeta verda amb patata Estofat de gall dindi amb ceba Pa i Fruita fresca de temporada	Llenties amb arròs Filet de lluç a la planxa Pa integral i Iogurt natural de proximitat	Crema de carbassó Vedella a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada	Cigrons saltejats amb verdures Pollastre a la planxa Pa integral i Fruita fresca de temporada	Sopa d'au amb arròs Fricandó de vedella amb sofregit de verdures Pa i Fruita fresca de temporada
18	19	20	21	22
Cassoleta d'arròs amb verdures Vedella a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada	Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga Pit de gall dindi a la planxa Pa integral i Fruita fresca de temporada	Bròquil amb patates Bacallà al forn Pa i Fruita fresca de temporada	Sopa amb pistons Hamburguesa a la planxa Pa integral i Iogurt natural de proximitat amb daus de fruita fresca	Patates a la marinera Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba Pa i Fruita fresca de temporada
25	26	27	28	29
Crema de cigrons Botifarra a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada	Sopa d'au amb galets Filet de lluç al forn Pa integral i Fruita fresca de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi amb ceba Pa i Iogurt natural de proximitat	Saltejat de mongetes tendres amb patates Vedella a la planxa Pa integral i Fruita fresca de temporada	Llenties guisades amb verdures Pit de pollastre a la planxa Pa i Fruita fresca de temporada
BERENARS				
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Iogurt amb galetes

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

