

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**ESMORZARS**

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

**DINARS**

01

02

**SETMANA SANTA**

**FESTIU**

05

06

07

08

09

**FESTIU**

Puré de verdures (patata, carbassó i  
ceba)  
Pit de pollastre al forn  
Pa integral

Puré de verdures (patata, pastanaga i  
carbassa)  
Lluç a la planxa  
Pa

Puré de verdures (patata, mongeta i  
ceba)  
Pollastre rostit al forn amb herbes  
provençals  
Pa integral

Puré de verdures (patata, pastanaga i  
carbassó)  
Vedella a la planxa  
Pa

12

13

14

15

16

Puré de verdures (patata, pastanaga i  
porro)  
Vedella amb salsa de tomàquet  
Pa

Puré de verdures (patata, carbassó i  
carbassa)  
Salsitxes a la planxa  
Pa integral

Puré de verdures (patata, mongeta i  
ceba)  
Gall indi amb salsa de formatges  
Pa

Puré de verdures (patata, pastanaga i  
carbassó)  
Filet de lluç al forn  
Pa integral

Puré de verdures (patata, mongeta i  
carbassa)  
Contracuixa de pollastre a la planxa  
Pa

19

20

21

22

23

Puré de verdures (patata, carbassa i  
ceba)  
Vedella a la planxa  
Pa

Puré de verdures (patata, mongeta i  
porro)  
Lluç a la planxa  
Pa integral

Puré de verdures (patata, pastanaga i  
carbassó)  
Daus de gall dindi a la jardineria  
Pa

Puré de verdures (patata, mongeta i  
carbassa)  
Estofat de vedella amb ceba  
Pa integral

Puré de verdures (patata, carbassó i  
ceba)  
Pernilets de pollastre amb herbes  
provençals  
Pa

26

27

28

29

30

Puré de verdures (patata, mongeta i  
porro)  
Mandonguilles de vedella guisades amb  
xampinyons  
Pa

Puré de verdures (patata, pastanaga i  
carbassa)  
Gall dindi a la planxa  
Pa integral

Puré de verdures (patata, carbassó i  
porro)  
Vedella a la planxa  
Pa

Puré de verdures (patata, carbassa i  
ceba)  
Bacallà al forn  
Pa integral

**DIA DE**  
**LLIURE DISPOSICIÓ**

**BERENARS**

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Iogurt amb galetes

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa  
[www.hostesa.com](http://www.hostesa.com)

Entitats col·laboradores:

