

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

### ESMORZARS

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

### DINARS

01

02

**SETMANA SANTA**

**FESTIU**

05

06

07

08

09

**FESTIU**

Cigrons estofats amb patates  
Pit de pollastre al forn  
Pa integral

Sopa de lletres  
Lluç a la planxa  
Pa

Mongeta verda amb patata  
Pollastre rostit al forn amb herbes  
provençals  
Pa integral

Llenties amb verdures  
Vedella a la planxa  
Pa

12

13

14

15

16

Pèsols saltejats amb patates  
Vedella amb salsa de tomàquet  
Pa

Mongetes blanques estofades amb  
verdures  
Salsitxes a la planxa  
Pa integral

Sopa de peix amb arròs  
Gall indi amb salsa de formatges  
Pa

Espirals amb salsa de tomàquet i  
xampinyons  
Filet de lluç al forn  
Pa integral

Patates amb mongeta verda, pastanaga  
i porro  
Contraçuixa de pollastre a la planxa  
Pa

19

20

21

22

23

Crema de temporada (carbassa, moniato  
i porro)  
Vedella a la planxa  
Pa

Espaguetis napolitana  
Lluç a la planxa  
Pa integral

Arròs saltejat amb bolets  
Daus de gall dindi a la jardineria  
Pa

Cigrons amb espinacs  
Estofat de vedella amb ceba  
Pa integral

Verdura tricolor  
Pernilets de pollastre amb herbes  
provençals  
Pa

26

27

28

29

30

Crema de pastanaga  
Mandonguilles de vedella guisades amb  
xampinyons  
Pa

Col amb patata saltejada  
Gall dindi a la planxa  
Pa integral

Arròs amb salsa de tomàquet  
Vedella a la planxa  
Pa

Sopa de galets  
Bacallà al forn  
Pa integral

**DIA DE  
LLIURE DISPOSICIÓ**

### BERENARS

Entrepà de formatge fresc i llet vegetal

Pa amb tomàquet i gall dindi i llet vaca

Torrada integral amb xocolata i iogurt

Pa amb tomàquet i pernil dolç i llet  
vegetal

Iogurt amb magdalenes/galetes

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

@hostesa  
[www.hostesa.com](http://www.hostesa.com)

Entitats col·laboradores:

