



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	Valor nutricional:
			1 Sopa de fideus sense gluten Ous amb beixamel (sense gluten) gratinats amb tomàquet amanit Fruita de temporada	2 Bròquil saltejat amb patata Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	CAL: 869 PT: 38 g HC: 71 g LIP: 47 g
5 Espaguetis sense gluten al pesto Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	6 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb enciam Crema de vainilla	7 Crema de cigrons Botifarra amb ceba al forn Fruita de temporada	8 Mongeta verda amb pernil cuit Truita de formatge amb tomàquet amanit Fruita de temporada	9 Llenties ecològiques estofades Pit de pollastre amb enciam i olives Fruita de temporada	Valor nutricional: CAL: 2883 PT: 119 g HC: 257 g LIP: 152 g
12 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	13 Mongeta verda amb patata Contra cuixa de pollastre a la planxa amb enciam Fruita de temporada	14 Mongetes blanques ecològiques estofades Filet de llenguadina al forn amb patata i ceba logurt de proximitat	15 Sopa d'arròs Rostit de porc amb xampinyons Fruita de temporada	16 Crema de verdures (carbassó i porro) Truita de patates amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Valor nutricional: CAL: 1907 PT: 93 g HC: 175 g LIP: 134 g
19 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	20 Cigrons ecològics estofats Contra cuixa de pollastre a la planxa amb enciam logurt de proximitat	21 Coliflor amb patata Peix fresc segons mercat amb tomàquet amanit Fruita de temporada	22 Sopa de pasta sense gluten Pernilets de pollastre al forn amb patates fregides Fruita de temporada	23 Llenties ecològiques estofades amb verdures Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Valor nutricional: CAL: 2596 PT: 128 g HC: 261 g LIP: 115 g
26 Tallarins (sense gluten) a la carbonara Filet de lluç amb carbassó al forn Fruita de temporada	27 Sopa de peix amb arròs Llom a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	28 Mongetes blanques ecològiques estofades amb patata Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita de temporada			Valor nutricional: CAL: 1563 PT: 75 g HC: 137 g LIP: 78 g